



grundat 1926

IK JARL - RÄTTVIK

orientering | skidor | mountainbike

INBJUDAN

JARLLOPPET SKICROSS

Söndag 30 januari 2022

IK Jarl inbjuder till skicrosssprint på vår fina skidarena.

Välkommen att uppleva en trevlig och rolig skiddag för alla åldrar. Första start 10.00

Klasser:

HD 0-8	300 m	HD 9-10	500 m
HD 11-12	500 m	HD 13-14	800 m
HD 15-16	800 m	HD 17-20	1000 m
HD 21-	1000 m	Öppen klass	500 m

Genomförande:

Fri teknik. Banan består av en sprintbana med inslag av ett fåtal tekniska utmaningar där det mest framträdande är ett backhinder där åkaren tar sig igenom baklänges. Först genomförs en prolog och därefter placeras åkarna i A,B,C final o.s.v. efter prologtid, alltså ingen sprintstege. HD 0-8 åker två prologer, ej heat. För att effektivisera för deltagarna har vi delat upp dagen i två block baserat på ålder. De yngre klasserna åker på förmiddagen, första start 10.00, och de äldre efter att block 1 avslutats. Se startlista för tider. Startlista och PM läggs ut på hemsidan senast 29 januari. Tävlingsledningen kan slå ihop flera klasser vid få anmälda.

Öppen klass:

Öppen klass har tidtagning, men resultaten från prologen redovisas utan placering. Sedan placeras åkare i heat efter prologtid, fyra första tiderna i samma heat o.s.v. oberoende av ålder och kön. Öppen klass är öppen för åldrar HD9 och uppåt. Perfekt för ledare och föräldrar!

Anmälan:

Endast via Idrott Online senast 27 januari.

Vid behov kan vi hjälpa till med anmälan, viktigt är dock att personen finns registrerad som aktiv inom skidor i respektive klubb (se telefonnummer längre ned).

Anmälningsavgift:

För samtliga 130:-. **Faktureras klubben i efterhand.**

Efteranmälan:

1 mån av plats.

Tävlingsplats:

Jarlstugan, 1 km norr om Rättviks centrum, följ skyltning mot travbanan.

Nummerlappar:

Avhämtas vid tävlingsplatsen från kl 09.00. Ej återlämnad nummerlapp debiteras med 200:-

Servering och ombyte:

Ingen servering och ingen tillgång till dusch/omklädning detta år på grund av smittoläget.

Prisutdelning:

Efter avslutad klass.

Tävlingsregler:

SSF:s regler gäller. Tävlade, ledare, funktionärer och åskådare deltar/närvarar på egen risk.

Upplysningar: Tävlingsledare: Henning Högberg 070-200 80 43

IK Jarl Rättvik, Backavägen 38, 795 32 Rättvik, Tel 0248-514 25

Mail: ikjarl@ikjarl.nu Hemsida: www.ikjarl.nu