



grundat 1926

# IK JARL - RÄTTVIK

orientering | skidor | mountainbike

## PM Jarlloppet 2022 Skicrossprint 30 Januari

### Block 1 HD 0-10, start kl 10.00

### Block 2 HD11-16 + öppen klass, start ca kl 12

För att undvika folksamlingar och minska väntetider har vi delat in tävlingen i två block. Första blocket omfattas av klasserna HD 0-10 och börjar med en prolog med individuell start var 30:e sekund. Därefter kör HD 0-8 ytterligare en prolog medan HD 9-10 tävlar i heat. Åkarna delas in i heat baserat på prologtid, 4-5 personer i varje. Tid 1-4 från prologen hamnar i A-final, tid 5 till 8 hamnar i B final etc. Åkarna väljer startspår efter placering i prologen.

Block 2 omfattas av klasserna HD 11-16 samt öppen klass. Alla kör prolog med start ca kl 12. Därefter placeras åkarna i olika heat på samma sätt som i block 1.

HD 0-8 ingen tidtagning.

Efter målgång är det viktigt att lämna målområdet omgående för att undvika trängsel.

**Banor:** Sprint/skicross. Banan innehåller ett "backhinder" där åkaren tar sig igenom baklänges, samt några ytterligare tekniska moment. Tävlingsbanan stängs 10 min före första start men öppnas igen när block 1 avslutats och stängs åter 10 min före första start block 2.

Banskisser finns på [www.ikjarl.nu](http://www.ikjarl.nu), samt anslaget vid jarlstugan.

HD 0-8 300m

HD 9-12 500m

HD 13-16 800m

Öppen klass: 500m

**Teknik:** Fri teknik i samtliga klasser.

**Lagledarmöte:** Block 1 kl 09.30 vid målhuset, målområdet. Block 2 ca kl 11.30 när heaten i block 1 är färdiga.

**Startlistor:** Prologtider publiceras på hemsidan [www.ikjarl.nu](http://www.ikjarl.nu) senast lördag 29 januari. Heattider postas på plats.

**Uppvärmning:** Uppvärmning sker på spår utanför stadionområdet, åk endast i åkriktningen. Där finns backhinder för träning uppsatta. Man behöver korsa tävlingsbanan för att komma till uppvärmningsspåren. Visa hänsyn till pågående tävling. Provkörning av tävlingsspår se, information om banor ovan.

**Nummerlappar:** Kan hämtas från 8.30. Ej återlämnad nummerlapp debiteras med 200 kr.

**Servering:** Tyvärr ingen servering på grund av smittoläget.

**Dusch och ombyte:** Tyvärr inte möjligt på grund av smittoläget.

**Prisutdelning:** Vid målgång efter prolog 2 för HD0-8. Vid målgång för varje heat HD9-16. Prisutdelning för platserna 1-3 sker ca 15 min efter avslutad klass uppe vid jarlstugan.

**Parkering:** Vid jarlstugan samt bandyarenans parkering mittemot jarlstugan.

**Tävlingsregler:** Svenska Skidförbundets regler gäller.

**VÄLKOMNA TILL EN TREVLIG SKIDDAG OCH KOMIHÅG  
ATT HÅLLA AVSTÅND!**

**IK JARL RÄTTVIK**